

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

Kontrakt jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent-psychoterapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy, z czym ta decyzja się wiąże.

Kontrakt zawarty w dniu pomiędzy Pauliną Sołtysiak, zwaną dalej psychoterapeutą, a, zwaną/ym dalej pacjentem.

§ 1

1. Psychoterapeuta pracuje w systemie Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej i Terapii Schematów. Oświadcza, że posiada odpowiednie wykształcenie w prowadzeniu tego rodzaju terapii.
2. Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z pacjentem, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychoterapeuty. Cele terapii w trakcie jej prowadzenia mogą ulec zmianie. Wszelkie zmiany są omawiane przez psychoterapeutę i pacjenta.
3. Psychoterapeuta nie bierze odpowiedzialności za to czy, w jaki sposób i z jakim skutkiem pacjent zastosuje nową wiedzę o sobie w swoim życiu.

§ 2

1. Strony kontraktu terapeutycznego uzgadniają, że sesje terapeutyczne:
 - a) odbywają się średnio co tydzień (w szczególnych sytuacjach możliwa jest częstotliwość raz na dwa tygodnie lub dwa razy w tygodniu)
 - b) odbywają się na Skype (w szczególnych sytuacjach na WhatsApp lub Zoom)
 - c) trwają 50 min
 - d) są płatne 150 zł przelewem na konto z góry (przed sesją)
numer konta: 85 1240 6625 1111 0011 0831 7980
 - e) można odwoływać najpóźniej na 48h przed wyznaczonym terminem, w przeciwnym razie sesja jest płatna.
2. Kontrakt terapeutyczny zawarty zostaje na czas nieokreślony.

§ 3

1. Pacjent płaci za wszystkie sesje, z wyjątkiem sesji odwołanych przez terapeutę.
2. W przypadku odwoływania sesji sms-em, zarówno psychoterapeuta, jak i pacjent potwierdzają otrzymanie smsa.
3. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość przełożenia terminu sesji lub jej odrobienia.
4. O zakończeniu terapii decyduje wspólnie pacjent i terapeuta. Następuje on wtedy gdy cele terapii zostaną osiągnięte. Wcześniejsze zakończenie terapii jest równoznaczne z jej przerwaniem i może prowadzić do nawrotu objawów. W przypadku pojawienia się myśli o rezygnacji z terapii, pacjent zobowiązuje się wnieść ten temat i przyjść jeszcze na min. jedno spotkanie w celu omówienia tego.
5. Psychoterapeuta ma prawo z rezygnacji z dalszej psychoterapii z ważnych powodów. Jednak wcześniej informuje o tym pacjenta i poleca innego psychoterapeutę.
6. Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do odwołania sesji w ostatniej chwili z ważnych powodów.

§ 4

1. W przypadkach kryzysowych zagrażających życiu pacjenta, wyraża on zgodę na kontakt psychoterapeuty z jego rodziną (osoba:..... numer telefonu:.....) lub z odpowiednimi służbami.

§ 5

1. Psychoterapeuta zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy informacji uzyskanych w trakcie psychoterapii.
2. Wyjątkiem od zachowania tajemnicy są sytuacje, gdy:
 - a) tak stanowią inne ustawy,
 - b) zagrożone jest życie lub zdrowie pacjenta lub innych osób.

§ 6

1. Pacjent wyraża dobrowolną zgodę na udział w psychoterapii.
2. Pacjent wyraża zgodę na ujawnienie tajemnicy w przypadku potrzeby skorzystania przez psychoterapeutę z konsultacji z lekarzem specjalistą np. psychiatrą, innym psychoterapeutą, superwizorem w kwestii stanu zdrowia pacjenta oraz wyraża zgodę na dostarczenie psychoterapeucie stosownych dokumentów (opinii, wyników badań, konsultacji).

§ 7

1. Pacjent został poinformowany o możliwości wystąpienia w trakcie terapii pogorszenia stanu psychofizycznego np. pogorszenia się nastroju pacjenta, pojawienia się smutku, zniechęcenia, apatii.

§ 8

1. Pacjent zobowiązuje się do aktywnego udziału w psychoterapii.
2. Psychoterapeuta zobowiązuje się do rzetelnej pracy w trakcie psychoterapii, prowadzenia psychoterapii z należytą starannością i wykorzystaniem aktualnej wiedzy, przestrzegania podstawowych praw pacjenta wymienionych w ustawie z 6.11.2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (tekst jedn.: Dz.U. z 2012 r. poz. 159 ze zm.) oraz do przestrzegania Kodeksu Etyczno-Zawodowego Psychologa Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
3. Psychoterapeuta zobowiązuje się osobiście prowadzić psychoterapię. W razie niemożności prowadzenia psychoterapii osobiście, psychoterapeuta jest obowiązany natychmiast poinformować o tym pacjenta.

§ 9

1. Zmiany kontraktu terapeutycznego wymagają sporządzenia aneksu do umowy.
2. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym kontrakcie terapeutycznym, a dotyczących jego przedmiotu mają zastosowanie przepisy ustawy z 23.4.1964 r. – Kodeks cywilny (Dz.U. Nr 16, poz. 93 ze zm.).
3. Kontrakt terapeutyczny został sporządzony w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron.

.....
Psychoterapeuta

.....
Pacjent